

# Planning 2024/2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h00			<b>Yoga du matin</b> Léa 07h30-08h30				
09h30	<b>Pilates du matin</b> Sati 09h30- 10h30	<b>Yoga doux</b> Anna 09h30-11h00				<b>Constellations familiales</b> Caroline de 10h00 à 18h00 <i>5 ateliers</i>	<b>Atelier de Psychophonie</b> Myriam  10h00-13h30  <i>5 ateliers</i>
10h00							
10h30			<b>Natha Yoga</b> Gilles 10h00-11h00				
11h00							
11h30	<b>Pilates Senior</b> Sati 10h45-11h45						
12h00							
12h30							
13h00	<b>Natha Yoga</b> Gilles 12h30-13h30	<b>Pilates</b> Elisa 12h30-13h30	<b>Pilates</b> So'Pilates 12h30- 13h30	<b>Pilates</b> So'Pilates 12h30- 13h30			
13h30							
14h00							
14h30							
15h00					<b>Atelier de Psychogénéalogie</b> Caroline 14h00-17h30  <i>1 fois par mois</i>	<b>Atelier de Yoga</b>  Cécile  14h00-18h00  <i>1 fois par mois</i>	
15h30							
16h00							
16h30							
17h00							
17h30							
18h00							<b>Sensual Yoga</b> Claire 17h30-19h00 <i>1 fois par mois</i>
18h30	<b>Pilates</b> So'Pilates 18h00- 19h00		<b>Yoga postural moderne</b> Chloé 18h00-19h00				
19h00		<b>Yoga Hatha Flow</b> Anna 18h30-20h00		<b>Yoga Hatha Flow</b> Anna 18h30-20h00			
19h30	<b>Pilates</b> So'Pilates 19h00- 20h00		<b>Vinyasa Yoga</b> Claudine 19h15-20h30				
20h00							
20h30							
21h00	<b>Improvisation théâtrale</b> Melting Pot 20h15-22h15	<b>Atelier de Clown</b> Camille 20h15-22h15	<b>Atelier d'Immersion Sonore</b> Mélanie 20h45-21h45 <i>1fois/mois</i>	<b>Improvisation théâtrale</b> Melting Pot 20h15-22h15			
21h30							
22h00							
22h30							
						<p style="text-align: center;"><b>Consultez notre site web et Facebook pour avoir plus d'informations sur les activités et sur la date des cours</b></p> <p style="text-align: center;">Des nombreux autres stages et évènements sont programmés pendant les weekends et les vacances.</p> <p style="text-align: center;"><i>Toutes les informations : www.latelierdeschalets.fr Facebook : l'Atelier des Chalets</i></p>	

## CONTACT INTERVENANTS

INTERVENANT	ACTIVITÉ	TELEPHONE	EMAIL
Anna	<b>Yoga hatha flow et Yoga doux</b>	06 10 39 32 63	info.annapicazo@gmail.com
Camille	<b>Atelier de clown</b>	06 26 86 48 96	camille.fiorile@gmail.com
Caroline	<b>Atelier de Psychogénéalogie et Constellations familiales</b>	06 66 24 47 21	lessensdelarbre@yahoo.fr
Cécile	<b>Atelier de Yoga samedi</b>	06 42 87 43 38	cecile.dohertybigara@gmail.com
Chloé	<b>Yoga postural moderne</b>	07 86 18 40 09	tapispasvolant@tutamail.com
Claire	<b>Sensual Yoga</b>	06 72 78 02 60	claire.flowyourlife@gmail.com
Claudine	<b>Vinyasa yoga</b>	06 84 99 43 09	claudine@yogalipette.com
Elisa	<b>Pilates mardi</b>	06 98 39 25 19	elisa.marrero@hotmail.com
Gilles	<b>Natha Yoga</b>	09 81 79 88 49 / 07 81 48 02 32	gilles.lissek@protonmail.com
Léa	<b>Yoga du matin</b>	07 88 79 90 87	lea.scoliolistik@gmail.com
Mélanie	<b>Atelier d'Immersion Sonore</b>	07 66 42 11 21	melanie@racinessauvages.com
Melting Pot	<b>Improvisation théâtrale</b>	06 50 22 62 05	associationmeltingpot@gmail.com
Myriam	<b>Atelier de Psychophonie</b>	06 87 48 17 22	myriamdouche@orange.fr
Sati	<b>Pilates du matin et pilates senior</b>	07 89 50 02 46	crescitelli.sati@gmail.com
So'Pilates	<b>Pilates (lundi soir, mercredi et jeudi)</b>	06 50 97 59 72	so.pilates.toulouse@gmail.com